



PROPUESTA CONVENIO DE DESEMPEÑO EDUCACIÓN SUPERIOR REGIONAL 2018

1. ANTECEDENTES GENERALES

1.1. Institución: UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA

1.2. Título de la Propuesta: INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y VIDA SALUDABLE

1.3. Facultades, departamentos o unidades académicas y administrativas involucradas

- Facultad de Educación Ciencias Sociales y Humanidades
- Facultad de Medicina
- Dirección de Investigación y Postgrado
- Dirección de Innovación y Transferencia Tecnológica
- Instituto IDEA Ufro
- Magíster en Educación física con mención en condición física y vida saludable
- Magíster en Salud Pública Comunitaria y Desarrollo Local
- Magíster en Psicología
- Magíster en Desarrollo Humano, Local y Regional

1.4. Duración de la propuesta (24 meses)

1.5. Territorio(s) que impacta la propuesta: IX Región de La Araucanía

1.6. Domicilio de la Institución que postula la propuesta: Av. Francisco Salazar
01145, Temuco

2. EQUIPO RESPONSABLE DE LA DIRECCION Y EJECUCIÓN DE LA PROPUESTA

Equipo Directivo:					
Nombre	Cargo en la Institución	Cargo en proyecto	Horas Asignadas al proyecto por mes	Fono	Email
Sergio Bravo Escobar	Rector	Director	4	452325090	rector@ufrontera.cl
Ricardo Herrera Lara	Director de Análisis y Desarrollo Institucional	Coordinador Institucional	4	452325143	ricardo.herrera@ufrontera.cl
César Castillo Rivas	Jefe de División de Seguimiento de Proyectos Institucionales	Coordinador de Operaciones	12	452325157	cesar.castillo@ufrontera.cl

Equipo Ejecutivo:					
Nombre	Cargo en la Institución	Cargo en proyecto	Horas Asignadas al proyecto por mes	Fono	Email
1. Eduardo Hebel Weiss	Vicerrector de investigación y postgrado	Comité ejecutivo	4	45325000	Eduardo.hebel@ufrontera.cl
2. Juan Manuel Fierro	Decano Facultad de Educación, Ciencias Sociales y Humanidades	Comité ejecutivo	4	45325000	Juanmanuel.fierro@ufrontera.cl
3. Cristian Martínez Salazar	Director Departamento de Educación Física Deporte y Recreación	Comité ejecutivo	12	45325000	Cristian.martinez.s@ufrontera.cl
4. Pedro Delgado Floody	Académico Departamento de Educación Física Deporte y Recreación	Investigador	16	45325000	pedro.delgado@ufrontera.cl

5.Felipe García Pinillos	Académico Departamento de Educación Física Deporte y Recreación	Investigador	16	45325000	fegarpi@gmail.com
6.José Luis Saiz vidallet	Académico Departamento de Psicología	Investigador	6	45325000	jose.saiz@ufrontera.cl
7.Arlette patricia Doussoulin Sanhueza	Académico facultad de Medicina	Investigador	6	45325000	arlette.doussoulin@ufrontera.cl
8.Vanessa Carrasco Alarcón	Académico Departamento de Educación Física Deporte y Recreación	Investigador	8	45325000	Vanessa.carrasco@ufrontera.cl
9.Nicolas Aguilar Farías	Académico Departamento de Educación Física Deporte y Recreación	Investigador	8	45325000	Nicolas.aguilar@ufrontera.cl
10.Rodrigo Rivas Sanhueza	Académico facultad de Medicina	Investigador	6	45325000	rodrigo.rivas@ufrontera.cl
13.jaime Carcamo Oyarzun	Académico Departamento de Educación Física Deporte y Recreación	Investigador	8	45325000	jaime.carcamo@ufrontera.cl
14.Pia Martino Fuentealba	Académico Departamento de Educación Física Deporte y Recreación	Investigador	8	45325000	Pia.martino@ufrontera.cl
15.Gabriel Marzuca Nassr	Académico Facultad de Medicina	Investigador	6	45325000	gabriel.marzuca@ufrontera.cl
16.Claudia Vargas Castillo	Académico Departamento de Educación Física Deporte y Recreación	Investigador	8	45325000	claudia.vargas@ufrontera.cl

17.Claudio Muñoz Poblete	Académico Facultad de Medicina	Investigador	6	45325000	claudio.munoz@ufrontera.cl
18.Paulina Sepúlveda Figueroa	Académico Facultad de Medicina	Investigador	6	45325000	p.sepulveda.fi@gmail.com
19.Damian Chandia Poblete	Investigador Departamento De Educación Física Deporte y Recreación	Investigador	8	45325000	Damian.chp@gmail.com
20.Sebastián Miranda Márquez	Investigador Departamento De Educación Física Deporte y Recreación	Investigador	8	45325000	sebastian.miranda@gmail.com
21. Ingrid Schifferli Castro	Académico Facultad de Medicina	Investigador	6	45325000	Ingrid.schifferli@ufrontera.cl
22. Manuel Ortiz Parada	Académico Facultad de Medicina	Investigador	6	45232500	manuel.ortiz@ufrontera.cl

3. CARTA DE COMPROMISO INSTITUCIONAL

CARTA DE COMPROMISO INSTITUCIONAL (UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA)

Temuco, abril 10 de 2018

Yo **Sergio Bravo Escobar**, rector de la **Universidad de La Frontera**, institución ejecutora del Fondo Educación Superior Regional, denominado **Instituto de Investigación y desarrollo de la actividad física y vida saludable**, me comprometo junto con los actores involucrados de esta institución a:

Presentar formalmente esta propuesta, aceptar los Términos de Referencia y las condiciones de la convocatoria, y asumir la responsabilidad de cumplir los compromisos de ejecución, en caso de ser adjudicada la propuesta.

El éxito de este Fondo Educación Superior Regional se verá reflejado en su sustentabilidad futura, por lo cual nuestra institución asumirá todos los compromisos necesarios y pertinentes para su continuidad e institucionalización en el mediano y largo plazo.

Sergio Bravo Escobar
Rector

*Firma del rector y timbre
de la Institución*

4. RESUMEN DE ACTORES ESTRATÉGICOS DE LA PROPUESTA

Nombre de Institución o Empresa	Rol en el Convenio	Fecha de Formalización de la Alianza Estratégica (a la fecha o proyectada)
1. IND, Región de la Araucanía	Colaborar en los procesos de capacitación, planificación, investigación y transferencias de resultados para incidir en la comunidad	Agosto 2018
2. SEREMI de Educación, Región de la Araucanía	Colaborar en los procesos de capacitación, planificación, investigación y transferencias de resultados para incidir en la comunidad	Agosto 2018
3. SEREMI de Salud, Región de la Araucanía	Colaborar en los procesos de capacitación, planificación, investigación y transferencias de resultados para incidir en la comunidad	Agosto 2018
4. INJUV, Región de la Araucanía	Colaborar en los procesos de capacitación, planificación, investigación y transferencias de resultados para incidir en la comunidad	Agosto 2018
5. SENAMA, Región de la Araucanía	Colaborar en los procesos de capacitación, planificación, investigación y transferencias de resultados para incidir en la comunidad	Octubre 2018
6. SERNAMEG, Región de la Araucanía	Colaborar en los procesos de capacitación, planificación, investigación y transferencias de resultados para incidir en la comunidad	Noviembre 2018
7. SENADIS, Región de la Araucanía	Colaborar en los procesos de capacitación, planificación, investigación y transferencias de resultados para incidir en la comunidad	Noviembre 2018
8. CONADI, Región de la Araucanía	Colaborar en los procesos de capacitación, planificación, investigación y transferencias de resultados para incidir en la comunidad	Noviembre 2018

9. SEREMI de Transporte y Telecomunicaciones	Colaborar en los procesos de capacitación, planificación, investigación y transferencias de resultados para incidir en la comunidad	Noviembre 2018
--	---	----------------

5. RESUMEN EJECUTIVO DE LA PROPUESTA

ANTECEDENTES DE CONTEXTO Y DIAGNÓSTICO ESTRATÉGICO QUE FUNDAMENTAN LA PROPUESTA:

Actualmente en el país existe una alta prevalencia de factores de riesgo para enfermedades no transmisibles, mientras que algunos de los factores protectores, como la actividad física, no están internalizados en la cotidianeidad. En la última Encuesta Nacional de Salud (ENS, 2016-2017) se encontró que el 86,7% de la población nacional es sedentaria.

Según la ENS los niveles de sedentarismo por rango de edad son: 20 a 29 (81,2%), 30 a 49 (86,2%), 50 y 64 (93%), 65 y más años (94%). Frente a estos resultados se puede apreciar que a medida que aumenta la edad, aumentan los niveles de sedentarismo. Se hace necesario, entonces, crear hábitos de vida saludable en la población regional en estos rangos, para lo cual resulta indispensable la interacción con las instituciones que atienden a estas poblaciones en la región (secretarías regionales ministeriales (SEREMI) e institutos).

La Encuesta Nacional de Salud permitió visualizar una sociedad con importantes inequidades, evidenciando la relevancia de considerar los determinantes sociales de la salud. Se debe considerar que en la Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional (CASEN) 2015 la novena región es la que presenta los niveles de pobreza más altos del país, tanto en la medición por ingresos (23,6%) como multidimensional (29,2%). A esto se agrega que el promedio de años de escolaridad de su población (9,98) la sitúa como la segunda región con menores niveles de educación en el país (CASEN, 2015). Esto se transforma en un antecedente relevante teniendo en cuenta que a menor nivel educacional es menor el tiempo que se dedica a la actividad física (ENS, 2009-2010).

En la actualidad la mayoría de los problemas de salud pública están asociados a la disminución de la actividad física, al desequilibrio entre consumo y gasto energético. La región de La Araucanía es la cuarta región con mayor porcentaje de sobrepeso y obesidad (18,5%) en niños menores de seis años (CASEN, 2015). Debemos considerar que un niño con sobrepeso u obesidad tiene más probabilidad de ser adulto obeso.

En los resultados de la ENS (2016-2017), reporta que el aumento del sobrepeso y la obesidad es progresivo a medida que aumenta el rango etario si consideramos los valores en 15-19 años (39,8%); 65 años o más (75,7%). Esta realidad conlleva un aumento de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNTs). En relación al país, La Araucanía presenta una mayor proporción de personas en tratamiento por este tipo de enfermedades. Así, mientras a nivel nacional un 8,8% de la población se trata por hipertensión y un 4,5% por diabetes, las cifras en la región ascienden a un 9,2% y 4,8%, respectivamente (CASEN, 2015). La actividad física es ampliamente recomendada como un factor protector de afecciones como enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2 y obesidad, contribuyendo además a la disminución de la grasa corporal en jóvenes con obesidad (US Department of Health and Human Services, 2008). Steell et al. (2017) aportan evidencia que respalda que mayores niveles de AF se asocian con una menor adiposidad y un perfil metabólico más saludable, incluido un menor riesgo de obesidad, diabetes y síndrome metabólico.

La Organización Mundial para la Salud (OMS), reconoce que las ECNTs como condiciones multifactoriales, con numerosas complicaciones, relacionados con los estilos de vida, nivel socioeconómico, género, edad y factores sociales y culturales, por lo tanto, son complejas y dinámicas.

En Chile, a consecuencia de lo anterior, entre tantas iniciativas, el Ministerio de Educación modificó las leyes de educación y partir del año 2013 se implementaron las nuevas bases curriculares, incluyendo

el cambio de nombre y una nueva mirada a la Educación Física y Salud. Uno de los cambios principales fue el aumento de 2 a 4 horas semanales de primero a cuarto básico (MINEDUC 2013), además que un 30% del currículum quedó a libre disposición del establecimiento, convirtiéndose en uno de los tantos espacios para la promoción de la actividad física y estilos de vida saludable.

Los resultados de la Encuesta Nacional Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (JUNAEB) del año 2016, evidencian, a nivel nacional, un incremento en los parámetros de sobrepeso (de 26,30% a 26,60%) y obesidad (de 20,90% a 24,60%) en población escolar entre los años 2007 y 2016 (Mapa Nutricional 2016, JUNAEB). La región de La Araucanía se encuentra entre las regiones con una mayor prevalencia de sobrepeso, situándose en cuarto lugar en prekínder (28,5%), en tercer lugar en kínder (28,9%), y en segundo lugar en primero básico (27,7%) y primero medio (33,5%). En cuanto a la obesidad, la región obtiene el tercer lugar en prekínder (26,6%), kínder (27%) y primero básico (27,3%), mientras que en primero medio se sitúa en noveno lugar (13,4%). Por esta situación nacional y regional se hace necesario, entonces, una mirada interdisciplinaria para complementar iniciativas de los diferentes ministerios y SEREMI hacia la promoción de la actividad física y la prevención de las ECNTs, que son requerimientos de la sociedad chilena en lo individual, social, organizacional y las políticas públicas.

A través de esta iniciativa se generará una organización (Instituto Interdisciplinario) que permita, entre otros aspectos, la articulación académica favoreciendo el desarrollo de actividades investigativas y de vinculación con el medio entre las diferentes Facultades de la Universidad, transformándose en un importante espacio de investigación aplicada, desde y donde se informarán políticas y programas de intervención que se focalicen en la prevención y promoción de estilos de vida saludable en la comunidad regional y nacional.

Esta iniciativa no corresponde a continuidad de otro proyecto, ni existe actualmente en la Universidad, sino más bien agrupará en su quehacer a diversas unidades académicas institucionales.

Se creará el Instituto Interdisciplinario de Desarrollo en Actividad Física y Vida Saludable (IDAFVD) que favorecerá la relación entre las unidades involucradas, fortaleciendo la organización interna. Al contar con un ambiente interdisciplinario, se desarrollarán actividades fundamentalmente investigativas y de vinculación con el medio en el marco de la promoción de una mejor calidad de vida.

En la comunidad regional el Instituto Interdisciplinario se vinculará formalmente a través de la firma de convenios y operacionalización de actividades vinculantes con:

- Instituto Nacional del Deporte (IND): Colaboración en el diagnóstico y diseño en la implementación de programas de capacitación e intervenciones de promoción de actividad física y deportes para la comunidad.
- SEREMI de Educación: Elaboración de un plan del seguimiento de la ejecución del currículum en la asignatura de educación física y salud, así como oportunidades para formación de entornos saludables en la comunidad escolar.
- SEREMI de Salud: Vinculación regional con centros de atención primaria para capacitar profesionales en el diseño y aplicación de intervenciones de promoción de estilos de vida saludable.
- Instituto Nacional de la Juventud (INJUV): Propiciar la formación de nexos e ideas entre las agrupaciones juveniles en la aplicación de nuevos programas con enfoque en vida activa.
- Servicio Nacional del Medioambiente (SENAMA). Transferencias de conocimientos derivada de investigación a la población regional en ambientes contaminados y su relación con la salud urbana.
- Servicio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género (SERNAMEG). Elaboración de programas y proyectos en conjunto que visualicen las características de equidad de género en el proceso de la formación ciudadana.
- Servicio Nacional de la Discapacidad (SENADIS). Desarrollo de procesos participativos para implementar proyectos y programas de inclusión y accesibilidad universal incumbentes a todas

las áreas que conforman la sociedad.

- Corporación Nacional de Desarrollo Indígena (CONADI) Promover la elaboración de programas y proyectos en educación y vida saludable respetando la cosmovisión y pertinencia cultural.
- SEREMI de Transportes y Telecomunicaciones. Contribución en el diseño y evaluación de planes de movilidad urbana con un enfoque en calidad de vida.

Las actividades mencionadas anteriormente implicarán la promoción, capacitación e investigación en actividad física y vida saludable con la población objetivo de cada una de estas instituciones fomentando un trabajo intersectorial con una mirada de salud de todas las políticas (ENS, 2016-2017).

El Instituto Interdisciplinario estará llamado a transformarse en un importante polo de desarrollo de la vinculación, dado que su quehacer se orientará a: la prestación de servicios integrales e interdisciplinarios tanto a personas e instituciones; contribución a la investigación e innovación para la generación de nuevo conocimiento como insumo para la creación de nuevas políticas; servicios de transferencia tecnológica a organismos públicos y privados regionales.

Con el desarrollo del IDAFVD se espera impulsar en la población regional un apoyo interdisciplinario en la promoción de estilos de vida saludable, que entre otras, permitan prevenir y manejar las ECNTs derivadas de inactividad física.

La Universidad de La Frontera, ha orientado su trabajo científico en el área de actividad física y vida saludable, principalmente en el desarrollo de proyectos de investigación a través de proyectos FONDECYT, DIUFRO, PCI, FONIS en forma aislada por las distintas unidades académicas. Sin embargo, existe la necesidad en la región, dado al actual nivel de inactividad física, de generar investigación aplicada para dar respuesta a este complejo problema.

Referencias

- Encuesta Nacional de Caracterización Socioeconómica 2015. Disponible en: http://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/casen-multidimensional/casen/casen_2015.php
- Encuesta Nacional de Salud 2016-2017. Disponible en: http://www.ipsuss.cl/ipsuss/site/artic/20171122/asocfile/20171122142253/ens_2016_17_primeros_resultados.pdf
- Encuesta Nacional de Salud 2009-2010. Disponible en: <http://www.minsal.cl/portal/url/item/bcb03d7bc28b64dfe040010165012d23.pdf>
- Mapa Nutricional 2016, JUNAEB. Disponible en: https://www.junaeb.cl/wp-content/uploads/2017/07/mapa_nutricional_2016_final_Comunicaciones.pdf
- Steell et al. (2017). Active commuting is associated with a lower risk of obesity, diabetes and metabolic syndrome in Chilean adults. Journal of Public Health, 28: 1-9.
- US Department of Health and Human Services (2008). Physical Activity Guidelines for Americans. Washington, DC: US Dept of Health and Human Services; 2008.

6. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS, ESTRATEGIAS, HITOS Y ACTIVIDADES

Objetivo general:

Generar una adecuada organización (Instituto Interdisciplinario), que permita la articulación académica entre distintas Unidades de la Institución y que favorezcan el desarrollo de actividades investigativas vinculadas con el medio que promuevan la actividad física y vida saludable.

Objetivo Específico N° 1: Incrementar capacidades de investigación de la Universidad en el ámbito de la Actividad física y vida saludable.

- Estrategias específicas asociadas:
- Creación e implementación de un Instituto Interdisciplinario al interior de la Vicerrectoría de Investigación y Postgrado.
- Fortalecimiento de la planta académica, a través de la contratación de 2 investigadores con especialidad en actividad física y vida saludable, visitas y estadías de investigadores nacionales o internacionales.
- Fortalecimiento de la investigación aplicada en actividad física y vida saludable.
- Fortalecimiento de la línea de investigación aplicada en actividad física y vida saludable del Magister de Educación Física.

Indicadores destacados asociados (indicar N° según tabla del punto 8 de este Formulario):

1 - 2 - 3 - 4 - 5

Hito	Actividades	Inicio (mes 1-24)	Término (mes 1-24)	Medios de Verificación ¹
Creación del instituto	Formular la propuesta de creación del Instituto Interdisciplinario en actividad física y vida saludable	Mes 2	Mes 3	Resolución de creación
	Sancionar en cuerpo colegiado de la Facultad y Universidad	Mes 4	Mes 4	Acta de nombramiento de Directorio
	Tramitar resolución de creación	Mes 4	Mes 4	
Contrato de 2 doctores	Seleccionar candidatos nacionales o internacionales	Mes 2	Mes 4	contrato
	Desarrollar proceso de contratación	Mes 4	Mes 6	
	Insertarlos en el Departamento de Educación Física, Deporte y Recreación	Mes 6	Mes 6	
Infraestructura implementada	Definir proyecto arquitectónico	Mes 1	Mes 2	Recepción de Obra
	Tramitar licitación pública	Mes 3	Mes 3	
	Desarrollo de obra	Mes 4	Mes 9	
	Recepción y equipamiento	Mes 10	Mes 10	
Visitas de especialistas	Identificar posibles especialistas nacionales y extranjeros a invitar	Mes 6	Mes 8	Informe de visita
	Seleccionar invitados y gestionar su visita y foco de participación	Mes 9	Mes 10	
	Desarrollo del programa de visita	Mes 11	Mes 24	

¹ Señale medios de verificación precisos y concretos relacionados con el hito.

Estadías de especialización en el extranjero	Definición de centros de investigación a visitar	Mes 6	Mes 9	Informe de Estadía
	Formular un programa de especialización con académico(s) involucrados y desarrollar las estadías	Mes 11	mes 23	
	Entregar informe a pares del Centro	Mes 13	Mes 24	
Adscripción de investigadores contratados al Departamento de Educación Física y Magíster	Identificar programas de asignaturas asociadas a la línea de investigación actividad física y vida saludable	Mes 7	Mes 9	Incorporación de los investigadores al Magister en Educación física Mención en Condición Física y Vida Saludable
	Incorporar investigadores contratados en estas asignaturas	Mes 11	Mes 11	
	Ofrecer electivos de especialidad en el área de actividad física y vida saludable dictados por los especialistas contratados	Mes 11	Mes 24	
	Ofrecer temas de tesis en el área actividad física y vida saludable	Mes 11	Mes 24	

Objetivo Específico N° 2: Entregar capacitaciones en programas de actividad física y vida saludable a los diferentes actores regionales.

Estrategias específicas asociadas:

- Generación de alianzas estratégicas
- Levantamiento de información en la actividad física y vida saludable
- Definición de foco de interés

Indicadores destacados asociados (indicar N° según tabla del punto 8 de este Formulario):

6 – 7 – 10

Hito	Actividades	Inicio (mes 1-24)	Término (mes 1-24)	Medios de Verificación ²
Alianzas formales con instancias públicas y/o privadas regionales	Definir de grupos de interés regionales	Mes 5	Mes 6	Convenios con grupos de interés
	Conformar estructura de trabajo	Mes 6	mes 7	
	Nombrar los participantes del equipo ejecutivo que gestionaran los convenios	Mes 7	Mes 7	
	Formalizar convenios	Mes 7	Mes 11	
Planes de capacitación en el área de actividad física y vida saludable	Levantar información regional	Mes 11	Mes 15	Calendario de capacitaciones
	Seleccionar y priorizar grupos de interés	Mes 15	Mes 16	
	Focalizar capacitaciones	Mes 16	Mes 16	Registros de asistencia por jornada
	Confeccionar Plan de Capacitación	Mes 16	Mes 18	
Desarrollar las capacitaciones planificadas	Mes 18	Mes 24		

² Señale medios de verificación precisos y concretos relacionados con el hito.

Objetivo Específico N° 3: Transferir conocimiento en programas de actividad física y vida saludable

Estrategias específicas asociadas:

- Generación de condiciones internas de infraestructura y equipamiento para el Instituto Interdisciplinario
- Conformación de un equipo de investigadores interdisciplinarios en el Instituto
- Transferencia de Investigación Aplicada al medio regional en actividad física y vida saludable

Indicadores destacados asociados (indicar N° según tabla del punto 8 de este Formulario):

8 - 9 - 10

Hito	Actividades	Inicio (mes 1-24)	Término (mes 1-24)	Medios de Verificación ³
Instituto Instalado	Organizar los espacios de trabajo	Mes 10	Mes 10	Plan de Trabajo del instituto
	Organizar e instalar el grupo de trabajo que conformará el Instituto	Mes 10	Mes 10	
	Reunión de constitución del equipo de trabajo	Mes 10	Mes 10	
	Generar un Plan de Trabajo de instalación y funcionamiento del Instituto en su primer año	Mes 7	Mes 11	
Equipo interdisciplinario del instituto en operación	Generar proyectos que potencien la (investigación aplicada) actividad física y vida saludable	Mes 11	Mes 24	Proyectos presentados
	Postular a fuentes de financiamiento externo, asesorado por Instituto Interdisciplinario IDEA y Dirección de Innovación y Transferencia Tecnológica.	Mes 11	Mes 24	
	Ejecutar proyectos e investigaciones	Mes 11	Mes 24	
	Definir campo de aplicación de las investigaciones	Mes 7	Mes 15	
	Transferir el conocimiento de las investigaciones generadas por el Instituto Interdisciplinario: seminarios, workshop, talleres, prestaciones de servicios, capacitaciones en presentación de proyectos, entre otros	Mes 11	Mes 24	

³ Señale medios de verificación precisos y concretos relacionados con el hito.

7. INDICADORES DE DESEMPEÑO COMPROMETIDOS (Especificaciones en punto 8 del Instructivo para completar el formulario de postulación)						
Nº	Nombre Indicador	Fórmula de Cálculo	Valor base	Ejecución		Medios de Verificación
				Valor Meta año 1	Valor Meta año 2	
1	Doctores con especialidad en actividad física y vida saludable	Nº de Doctores contratados y asociados al instituto	0	2	2	Contrato de Doctores
2	Visita de especialistas	Nº de especialistas extranjeros con especialidad actividad física y vida saludable /año	0	4	4	Informe de Visita
3	Estadías de especialización	Nº de académicos UFRO del área actividad física y vida saludable realizando especializaciones centros y/o Universidades extranjeras /año	0	3	3	Informe de Estadía
4	Investigación Asociada al área de actividad física y vida saludable	Nº de investigaciones, tesis y/o publicaciones, asociadas al área actividad física y vida saludable	0	4	4	Informe publicaciones y/o tesis Dirección de investigación
5	Instituto Interdisciplinario de desarrollo de la actividad física y vida saludable UFRO	Instalación del instituto Interdisciplinario de desarrollo de la actividad física y vida saludable	0	1	1	Resolución de creación del instituto Interdisciplinario Recepción de edificio Registro fotográfico de inauguración
6	Vinculación a través de convenios de colaboración	Nº de convenios de colaboración firmados por la Universidad	0	3	6	Convenios formalizados
7	Convenios de Alianzas estratégicas con Instancias públicas y privadas en el área de la actividad física y vida saludable	Nº de convenios de Alianzas estratégicas con Instancias públicas y privadas en el área de la actividad física y vida saludable	0	4	6	Convenios formalizados
8	Proyectos aprobados en área actividad física y vida saludable	Nº de Proyectos aprobados en el área actividad física y vida saludable	0	0	2	Resoluciones de Proyectos

9	Divulgación científica	Nº de talleres, Workshop Seminarios, organizados instituto Investigación y desarrollo de la actividad física y vida saludable UFRO	0	2	4	Posters y afiches de eventos Registros fotográficos
10	Capacitación y Transferencia tecnológica (software)	Nº de asistentes a Días de promoción de la actividad física y vida saludable	0	100	150	Registros de asistencias
		Nº de asistentes a cursos de actividad física y vida saludable	0	50	90	Registros de asistencias
		Nº de asistentes a Seminarios en actividad física y vida saludable	0	100	100	Registros de asistencias
		Nº de asistentes a jornadas de capacitación en presentación de proyectos en el área de actividad física y vida saludable	0	15	15	Registros de asistencias
11	Presentación de Proyectos	Nº de Proyectos presentado/ Nº de capacitados	0	5/15	5/15	Proyectos presentados a financiamiento externo

8. JUSTIFICACIÓN DE INVERSIONES

(Señalar tipo de inversiones asociados a la iniciativa, su descripción y justificación. Tener como referencia el monto 2017 asignado a la institución. Máximo 2 páginas)

Ítem de Gastos	Mineduc Año 1 M\$	Mineduc Año 2 M\$	Total M\$
Contratación de recursos humanos (2 doctores Julio 2018 a Dic 2019)	25.000	50.000	75.000
Estadías (3 por año)	8.000	8.000	16.000
Visitas de especialistas (4 por año)	8.000	8.000	16.000
Servicios de Consultoría	0	0	0
Costos de Operación**	5.000	10.000	15.000
Bienes/mobiliario	11.549	34.000	45.549
Vehículo	0	0	0
Obras menores*	180.000	0	180.000
Total Anual Miles de pesos	237.549	110.000	347.549

* Corresponde a obras menores, que permitirán efectuar una ampliación de los actuales espacios del Departamento de Educación Física.

**Están destinados principalmente a actividades de Capacitación y Transferencia

10. TABLA RESUMEN* DE LA PROPUESTA

Resumen de la propuesta	Indicadores asociados	Medios de verificación	Supuestos**
Objetivo General: Generar una adecuada organización (Instituto Interdisciplinario) que permita la articulación académica entre distintas Unidades de la Institución que favorezcan el desarrollo de actividades investigativas y de vinculación con el medio para promover la actividad física y vida saludable			
Objetivo Específico N°1: Incrementar capacidades de investigación de la Universidad en el ámbito de la Actividad física y vida saludable			
Actividades O.E N°1	Indicadores asociados	Medios de verificación	Supuestos**
Formular la propuesta de creación del instituto	5	Documento de propuesta	Disponibilidad de recursos Mineduc
Sancionar en cuerpos colegiados	5	Acta de acuerdo	Disposición y respaldo de autoridades
Tramitar resolución de creación	5	Resolución Interna	Acuerdo favorable
Seleccionar candidatos nacionales o internacionales	1	Curriculum de candidatos	Candidatos dispuestos a establecerse en Temuco
Desarrollar proceso de contratación	1	Propuesta de Contrato	Procedimiento de contratación resuelto
Insertarlos en el Departamento de Educación física	1	Plan de trabajo de instalación del instituto	Organización, funciones y espacio definidos
Definir proyecto arquitectónico	5	Proyecto arquitectónico aprobado por Mineduc	Disponibilidad presupuestaria
Tramitar licitación pública	5	Código de licitación mercado publico	Interés de empresas por licitar Ajuste de ofertas a presupuesto
Desarrollo de obra	5	Actas de avances de obras	Desempeño adecuado de empresa contratada
Recepción y equipamiento	5	Acta de recepción	Adecuada implementación de obra Disponibilidad de mobiliario para el centro
Identificar posibles especialistas nacionales y extranjeros a invitar	2	Curriculum especialistas	Disponibilidad para realizar visita a Chile
Seleccionar invitados y gestionar su visita y foco de participación	2	Contrato de profesor visitante	Acuerdo de fechas de visita
Desarrollo del programa de visita	2	Informe de visita	Académicos del instituto comprometidos e interesados en los temas
Definición de centros de investigación a visitar	3	Listado de centros/universidades seleccionados	Disponibilidad de centros/universidades internacionales para recibir visitas
Formular un programa de especialización con académico(s)	3	Contrato de profesor visitante	Acuerdo de fechas de visita y temas a desarrollar

involucrados y desarrollar la estadía			
Entregar informe a pares del instituto	3	Acta de sesión	Interés de pares para asistir a sesión de entrega de informe
Identificar programas de asignaturas asociadas a la línea actividad física y vida saludable	4	Programas de asignaturas	Existencia de temáticas asociadas a la línea de actividad física y vida saludable
Incorporar investigadores contratados en estas asignaturas	4	Programa de asignatura	Acuerdo entre académicos y Magister mención condición física y vida saludable
Ofrecer electivos de especialidad en actividad física y vida saludable dictados por los especialistas contratados	4	Programa de asignaturas electivas	Interés de los alumnos del Magister mención condición física y vida saludable
Ofrecer temas de tesis en el área de actividad física y vida saludable	4	Oferta de temas de tesis	Interés de los alumnos del Magísteres
Objetivo Específico N°2: Entregar capacitaciones en programas de actividad física y vida saludable a los diferentes actores regionales.			
Actividades O.E N°2	Indicadores asociados	Medios de verificación	Supuestos**
Definir de grupos de interés regionales	6 - 7	Listado de grupos de interés regionales	Entidades regionales relacionadas con fruticultura
Conformar estructura de trabajo	6 - 7	Acta de primera sesión	Interés por participar
Formalizar alianzas	6 - 7	Convenios formalizados	Interés por participar
Levantar información	10 - 11	Informe de Diagnóstico	Aporte de información de grupos de interés
Seleccionar y priorizar grupos de interés para capacitaciones	10 - 11	Informe de grupos de interés y priorización	Acuerdo de grupos a priorizar
Focalizar capacitaciones	10 - 11	Listado de eventuales capacitaciones	Áreas priorizadas y consensuadas por el instituto
Confeccionar Plan de Capacitación	10 - 11	Plan de Capacitación	Disponibilidad de relatores para cada área
Desarrollar las capacitaciones planificadas	10 - 11	Registro de Asistencia y constancias de participación	Compromiso de relatores Interés por parte de los asistentes
Objetivo Específico N°3: Transferir conocimiento en programas de actividad física y vida saludable			
Actividades O.E N°3	Indicadores asociados	Medios de verificación	Supuestos**
Organizar los espacios de trabajo	5	Plano con estaciones de trabajo	Diseño arquitectónico ad-hoc
Organizar e instalar el grupo de trabajo que conformará el Centro	5	Propuesta de organización	Asignación de trabajo y organización consensuada
Reunión de constitución del equipo de trabajo	5	Acta reunión de constitución	Equipo de trabajo contratados para el Centro
Generar un Plan de Trabajo de instalación y funcionamiento del	5	Plan de Trabajo anual del instituto	Funciones definidas y consensuadas por el equipo

instituto en su primer año			
Generar proyectos que potencien la (investigación aplicada) actividad física y vida saludable	8	Propuestas de Proyectos formulados	Existencia de concursos como fuentes de financiamiento
Generar alianzas estratégicas con los actores regionales	6	Convenios de colaboración	Interés de los actores regionales
Postular a fuentes de financiamiento externo	11	Registro de Postulaciones de proyectos	Existencia de concursos de fuentes de financiamiento. Propuestas formuladas
Ejecutar proyectos e investigaciones	8	Informe de avances del proyecto	Proyectos financiados
Definir campo de aplicación de las investigaciones	4 - 9 - 10	Diagnóstico de campos de aplicación	Existencia de investigaciones realizadas en actividad física y vida saludable
Transferir el conocimiento y tecnologías disponibles y generadas por el instituto: seminarios, workshop, talleres, prestaciones de servicios, entre otros	9 - 10	Material de Difusión de los eventos Registro audiovisual	Disponibilidad técnica para la realización de eventos

ANEXOS

DATOS E INDICADORES A NIVEL INSTITUCIONAL	AÑO			
	2013	2014	2015	2016
Matrícula total pregrado	8.228	8.348	8.334	8.450
Matrícula de primer año	2.094	2.057	2.256	2.263
Matrícula de primer año quintiles 1, 2 y 3	1.295	1.352	1.427	1.319
PSU promedio de la matrícula de primer año	589	586	592	591
Tasa de retención en el primer año	83%	84%	82%	83%
Tasa de retención en el primer año quintiles 1, 2 y 3	86%	85%	83%	88%
N° de estudiantes con la totalidad de sus cursos remediales aprobados	s/i	s/i	s/i	197
Tasa de titulación por cohorte de ingreso				
• Carreras de 5 años	47%	53%	46%	50%
• Carreras de 6 años	26%	29%	30%	26%
• Carreras de 7 años	72%	60%	79%	78%
Tiempo de titulación	12	12	12	12
Empleabilidad de pregrado a 6 meses del título ⁴	90,7% (cohorte 2013)	82,7% (cohorte 2014)	s/i	s/i
Número total de académicos de dedicación completa (JC, base 40 horas)	295	312	326	334
% de académicos de dedicación completa (JC) con doctorado	46%	50%	56%	57%
Número total de académicos jornada completa equivalente (JCE, base 44 horas)	375	391	411	428
Número académicos JCE (base 44 horas) con doctorado.	137	155	190	199
% académicos JCE con especialidades médicas, maestrías y doctorado	73%	75%	78%	79%
% Carreras de pregrado acreditadas (N° carreras acreditadas / N° carreras elegibles para acreditar)	69%	80%	81%	86%
N° de proyectos de investigación Conicyt	66	85	118	107
N° publicaciones SCOPUS	220	261	408	
N° Publicaciones Web of Science (Ex ISI)	265	322	390	408
N° publicaciones Scielo	86	159	154	160
Matrícula total doctorados	119	118	162	148
N° doctores graduados	14	18	31	29
Matrícula total maestrías	347	466	516	524
N° magíster graduados	142	186	184	219

*Incorporar indicadores sólo en el caso de ser pertinentes a la propuesta.

** Señalar el valor del indicador en caso de contar con la información.

⁴ Fuente: Estudio de empleabilidad Universidad de La Frontera (la cohorte 2014 posee una muestra mayor)

2. Currículo de Integrantes de Equipos Directivos (1 página por persona como máximo).

CARGO EN EL CONVENIO ESR: DIRECTOR				
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO	NOMBRES	
BRAVO		ESCOBAR	SERGIO ANTONIO	
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO	FONO	FAX
22 DE JULIO DE 1953		SERGIO.BRAVO@UFRONTERA.CL	45 - 2325092	45 - 2325093
RUT		CARGO ACTUAL		
6.504.568-0		RECTOR		
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO		
ARAUCANÍA	TEMUCO	FRANCISCO SALAZAR 01145		
FORMACIÓN ACADÉMICA				
TÍTULOS Y GRADOS	UNIVERSIDAD	PAÍS	AÑO OBTENCIÓN	
LABORATORISTA QUIMICO	UNIVERSIDAD DE CHILE	CHILE	1975	
MAGISTER EN CIENCIAS Y TECNOLOGÍA DE LA LECHE	UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE	CHILE	1988	
TRABAJOS ANTERIORES				
INSTITUCIÓN	CARGO	DESDE	HASTA	

CARGO EN EL CONVENIO ESR: COORDINADOR INSTITUCIONAL				
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO	NOMBRES	
HERRERA		LARA	RICARDO HERNÁN	
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO	FONO	FAX
21 DE NOVIEMBRE DE 1955		RICARDO.HERRERA@UFRONTERA.CL	45 - 2325129	45 - 2325554
RUT		CARGO ACTUAL		
7.430.679-9		DIRECTOR DE ANÁLISIS Y DESARROLLO INSTITUCIONAL ACADÉMICO DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN		
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO		
ARAUCANÍA	TEMUCO	FRANCISCO SALAZAR 01145		
FORMACIÓN ACADÉMICA				
TÍTULOS Y GRADOS	UNIVERSIDAD	PAÍS	AÑO OBTENCIÓN	
ANTROPÓLOGO	DE CHILE	CHILE	1985	
MASTER OF ARTS	ILLINOIS	ESTADOS UNIDOS	1992	
DOCTOR OF PHILOSOPHY	ILLINOIS	ESTADOS UNIDOS	2000	
TRABAJOS ANTERIORES				
INSTITUCIÓN	CARGO	DESDE	HASTA	

CARGO EN EL CONVENIO ESR: COORDINADOR DE OPERACIONES				
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO	NOMBRES	
CASTILLO		RIVAS	CÉSAR ANDRÉS	
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO	FONO	FAX
15 DE JUNIO DE 1968		CESAR.CASTILLO@UFRONTERA.CL	45 - 2325157	45 - 2325554
RUT		CARGO ACTUAL		
10.025.477-8		JEFE DE LA DIVISIÓN DE SEGUIMIENTO DE PROYECTOS INSTITUCIONALES		
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO		
ARAUCANÍA	TEMUCO	FRANCISCO SALAZAR 01145		
FORMACIÓN ACADÉMICA				
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD	PAÍS	AÑO OBTENCIÓN
INGENIERO CIVIL INDUSTRIAL MENCION INFORMÁTICA		UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA	CHILE	1996
LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA INGENIERÍA		UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA	CHILE	1994
TRABAJOS ANTERIORES				
INSTITUCIÓN		CARGO	DESDE	HASTA
UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA		COORDINADOR PROYECTOS MECESUP	2004	2014

Currículo de integrantes de Equipo ejecutivo del Convenio ESR				
CARGO EN EL CONVENIO ESR: equipo ejecutivo				
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO	NOMBRES	
HEBEL		WEISS	EDUARDO	
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO	FONO	FAX
09-11-54		EDUARDO.HEBEL@UFRONTERA.CL	94437995	
RUT		CARGO ACTUAL		
6.532.761-9		VICERRECTOR DE INVESTIGACION Y POSTGRADO		
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO		
IX	TEMUCO	AV. FRANCISCO SALAZAR 01145		
FORMACIÓN ACADÉMICA				
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD	PAÍS	AÑO OBTENCIÓN
MED. CIRUJANO		UNIVERSIDAD AUSTRAL	CHILE	1981
PEDIADRA		UNIV. DE LA FRONTERA	CHILE	1985
DOCTOR EN MEDICINA		UNIV. DE GISSEN	ALEMANIA	1988
GASTROENTEROLO		UNIV. DE GISSEN	ALEMANIA	1988
TRABAJOS ANTERIORES				
INSTITUCIÓN		CARGO	DESDE	HASTA
HOSPITAL HERNAN HENRIQUEZ DE TEMUCO		JEFE DE PEDIATRIA		
UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA		DIRECTOR DE DEPARTAMENTO	1995	2004
UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA		PTE. JUNTA DIRECTIVA	2000	2004
UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA		DECANO FAC. DE MEDICINA	2005	2014
UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA		VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO	2014	LA FECHA

Currículo de integrantes de Equipo ejecutivo del Convenio ESR

CARGO EN EL CONVENIO ESR: equipo ejecutivo

APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES	
FIERRO		BUSTOS		JUAN MANUEL	
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO	FAX
9.05.1951		juanmanuel.fierro@ufrontera.cl		45-2325370	-----
RUT		CARGO ACTUAL			
5.948.562-8		Decano Facultad de Educación, Ciencias Sociales y Humanidades			
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO			
IX	Temuco	Avda. Francisco Salazar Nº 01145			
FORMACIÓN ACADÉMICA					
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD	PAÍS	AÑO OBTENCIÓN	
Profesor de Estado en Castellano		Univ. De Chile	Chile	1978	
Grado: Magister en Filología Hispánica		Univ. Austral de Chile	Chile	1998	
Grado: Doctor en Cs. Humanas		Univ. Austral de Chile	Chile	2005	

Currículo de integrantes de Equipo ejecutivo del Convenio ESR

CARGO EN EL CONVENIO ESR: equipo ejecutivo

APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES	
Martínez		Salazar		Cristian Pablo	
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO	FAX
20/10/1965		Cristian.martinez.s@ufrontera.cl		45-325201	45-325200
RUT		CARGO ACTUAL			
96486456		Director del departamento de Educación física Deporte y Recreación			
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO			
Araucanía	Temuco	Francisco co Salazar 01145			
FORMACIÓN ACADÉMICA					
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD	PAÍS	AÑO OBTENCIÓN	
Profesor Educación Física		Universidad de la Frontera	Chile	1997	
Magister		Universidad de la Frontera	Chile	2005	
TRABAJOS ANTERIORES					
INSTITUCIÓN		CARGO	DESDE	HASTA	

Currículo de integrantes de Equipo investigador

CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador

APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES	
Delgado		Floody		Pedro Antonio	
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO	FAX
13/12/1985		pedro.delgado@ufrontera.cl		962489239	
RUT		CARGO ACTUAL			
16794514-7		Investigador, Universidad de La Frontera			
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO			
IX	TEMUCO	Uruguay 1980			
FORMACIÓN ACADÉMICA					
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD	PAÍS	AÑO OBTENCIÓN	
Magíster Educación Física		Universidad de La Frontera	Chile	2012	
Profesor Educación Física		Universidad de La Frontera	Chile	2009	
Ingeniero Comercial		Universidad Arturo Prat	Chile	2014	
TRABAJOS ANTERIORES					
INSTITUCIÓN		CARGO	DESDE	HASTA	
Universidad Santo Tomás		Académico, Investigador	2010	2016	
Universidad Católica de Temuco		Académico	2013	2015	

Currículo de integrantes de Equipo investigador							
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador							
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES			
Saiz		Vidallet		José Luis			
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO		FAX	
27/05/1954		jose.saiz@ufrontera.cl		452325605			
RUT		CARGO ACTUAL					
6.522.933-1		Profesor Titular					
REGION		CIUDAD		DIRECCIÓN DE TRABAJO			
de la Araucanía		Temuco		Depto. de Psicología, Universidad de La Frontera, Francisco Salazar 01145, Casilla 54-D, Temuco, Chile			
FORMACIÓN ACADÉMICA							
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD		PAÍS		AÑO OBTENCIÓN	
Psicólogo		Universidad de Chile		Chile		1981	
Master of Arts in Psychology		Wake Forest University		EE.UU.		1991	
Doctor en Psicología		P. Universidad Católica de Chile		Chile		2003	
TRABAJOS ANTERIORES							
INSTITUCIÓN		CARGO		DESDE		HASTA	

Currículo de integrantes de Equipo investigador							
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador							
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES			
García		Pinillos		Felipe			
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO		FAX	
16/01/1987		fegarpi@gmail.com		+34 660062066			
RUT		CARGO ACTUAL					
AAH 313456 (Pasaporte)		Investigador postdoctoral. Universidad de La Frontera (Temuco, Chile)					
REGION		CIUDAD		DIRECCIÓN DE TRABAJO			
Araucanía		Temuco		Calle Uruguay, 1980. Temuco (Chile)			
FORMACIÓN ACADÉMICA							
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD		PAÍS		AÑO OBTENCIÓN	
Licenciatura Ciencias de la Actividad Física y el Deporte		Univ. de Granada		España		2010	
Máster Oficial en Investigación en Actividad Física y Salud		Univ. de Jaén		España		2011	
Doctor en Ciencias de la Salud		Univ. de Jaén		España		2016	
TRABAJOS ANTERIORES							
INSTITUCIÓN		CARGO		DESDE		HASTA	
Universidad de Jaén		Personal Docente e Investigador en Formación		01/02/2013		08-09-2016	
Universidad de Jaén		Profesor Sustituto Interino		08-09-2016		31-08-2017	

Currículo de integrantes de Equipo investigador			
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador			
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO	NOMBRES
Doussoulin		Sanhueza	Arlette Patricia
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO	FONO
09/06/1973		arlette.doussoulin@ufrontera.cl	97445912
RUT		CARGO ACTUAL	
10.822.737-0		Académico Universidad de La Frontera	
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO	
IX	Temuco	Montt # 112 Temuco	
FORMACIÓN ACADÉMICA			
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD	AÑO OBTENCIÓN
Kinesiología		Universidad de La Frontera	1997
Magister en Ciencias de la Motricidad Humana, mención desarrollo motor aplicado.		Universidad de La Frontera	2002
Doctorado en Ciencias de la Motricidad Humana		Universidad Metropolitana en ciencias de la Educación	2011
TRABAJOS ANTERIORES			
INSTITUCIÓN		CARGO	DESDE
Universidad de La Frontera		Profesor Asistente	1998
			La fecha

Currículo de integrantes de Equipo investigador			
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador			
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO	NOMBRES
Carrasco		Alarcón	Vanessa Carola
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO	FONO
20 de abril de 1985		vanessa.carrasco@ufrontera.cl	452-325207
RUT		CARGO ACTUAL	
15.986.767-6		Académica de Departamento de Educación Física, Deportes y Recreación.	
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO	
De la Araucanía	Temuco	Universidad de La Frontera.	
FORMACIÓN ACADÉMICA			
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD	AÑO OBTENCIÓN
Profesora de Educación Física, Deportes y Recreación.		Universidad de La Frontera.	2008
Magister en Educación Física con Mención en Condición Física y Vida Saludable.		Universidad de La Frontera. Chile	2010
Doctora en Ciencias de la Motricidad Humana.		Universidad Pedro de Valdivia	2014
TRABAJOS ANTERIORES			
INSTITUCIÓN		CARGO	DESDE
Universidad Santo Tomás		Profesora	2008
Universidad Austral de Chile		Profesora	2010

Currículo de integrantes de Equipo investigador					
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador					
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES	
AGUILAR		FARIAS		RAUL NICOLAS	
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO	FAX
01-09-1983		nicolas.aguilar@ufrontera.cl		452325209	
RUT		CARGO ACTUAL			
15715585-7		Profesos asistente			
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO			
Novena	Temuco	Av Francisco Salazar 01145, Temuco			
FORMACIÓN ACADÉMICA					
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD		PAÍS	AÑO OBTENCIÓN
PhD		University of Queensland		Australia	2016
Master of Clinical Exercise Physiology		University of Queensland		Australia	2012
Licenciado en Kinesiología		Universidad de La Frontera		Chile	2006
TRABAJOS ANTERIORES					
INSTITUCIÓN		CARGO		DESDE	HASTA
University of Queensland		Research assistant - Clinical Exercise physiologist		2011	2014
Universidad de La Frontera		Instructor		2007	2009

Currículo de integrantes de Equipo investigador					
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador					
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES	
RIVAS		SANHUEZA		RODRIGO JAVIER	
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO	FAX
05/01/1978		RODRIGO.RIVAS@UFRONTERA.CL		452201201	
RUT		CARGO ACTUAL			
13508338-0		MEDICO JEFE SERVICIO MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN CLÍNICA ALEMANA TEMUCO			
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO			
DE LA ARAUCANIA	TEMUCO	SENADOR ESTÉBANEZ 645			
FORMACIÓN ACADÉMICA					
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD		PAÍS	AÑO OBTENCIÓN
MÉDICO CIRUJANO		U. DE CONCEPCIÓN		CHILE	2002
NEUROLOGÍA		U DE CHILE		CHILE	2006
TRABAJOS ANTERIORES					
INSTITUCIÓN		CARGO		DESDE	HASTA
CLÍNICA ALEMANA TEMUCO		NEURÓLOGO		2008 (NOVIEMBRE)	LA FECHA
U. DE LA FRONTERA		NEURÓLOGO		2012	A LA FECHA

Currículo de integrantes de Equipo investigador							
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador							
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES			
Aliaga		Rojas		Esteban Enrique			
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO		FAX	
9 Enero 1968		ealiaga@ucm.cl		56-71-2203123			
RUT		CARGO ACTUAL					
9.044.981-8		Profesor Investigador, Jornada Completa					
REGION		CIUDAD		DIRECCIÓN DE TRABAJO			
VII		Talca		Departamento de Kinesiología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica el Maule, Campus San Miguel, Av. San Miguel 3605			
FORMACIÓN ACADÉMICA							
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD		PAÍS		AÑO OBTENCIÓN	
Bioquímico		P. Universidad Católica de Chile		Chile		1992	
Licenciado en Bioquímica		P. Universidad Católica de Chile		Chile		1992	
Doctor en Cs. Biomédicas		Universidad de Chile		Chile		1999	
TRABAJO ANTERIORES							
INSTITUCIÓN		CARGO		DESDE		HASTA	
P. Universidad Católica de Valparaíso. Facultad de Ciencias		Profesor Asociado		2012		2015	
Universidad de Valparaíso. Facultad de Ciencias		Profesor Adjunto		2002		2011	

Currículo de integrantes de Equipo investigador							
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador							
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES			
Carcamo		Oyarzun		Jaime Enrique			
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO		FAX	
10 de Febrero de 1977		jaime.carcamo@ufrontera.cl		+56 45 2325204			
RUT		CARGO ACTUAL					
13.169.497-0		Académico					
REGION		CIUDAD		DIRECCIÓN DE TRABAJO			
IX		Temuco		Av. Francisco Salazar 01145, Temuco			
FORMACIÓN ACADÉMICA							
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD		PAÍS		AÑO OBTENCIÓN	
Profesor de Educación Física		Universidad de La Frontera		Chile		1999	
Magister en Motricidad Humana		Universidad de La Frontera		Chile		2003	
Doctor en Pedagogía del Deporte		Universität des Saarlandes		Alemania		2012	
TRABAJO ANTERIORES							
INSTITUCIÓN		CARGO		DESDE		HASTA	
Instituto Nacional de Deportes		Analista		1999		2016	

Currículo de integrantes de Equipo investigador

CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador

APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES	
MARTINO		FUENTEALBA		PIA CAROLINA	
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO	FAX
28/08/1983		Pia.martino@ufrontera.cl		978086040	
RUT		CARGO ACTUAL			
15.243.861-3		Docente			
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO			
Araucanía	Temuco	Avenida Francisco Salazar 01145			

FORMACIÓN ACADÉMICA

TÍTULOS Y GRADOS	UNIVERSIDAD	PAÍS	AÑO OBTENCIÓN
Master of Clinical Exercise Physiology	University of Queensland	Australia	2013
Kinesióloga	Universidad de La Frontera	Chile	2006
Licenciatura en Kinesiología	Universidad de La Frontera	Chile	2005

TRABAJOS ANTERIORES

INSTITUCIÓN	CARGO	DESDE	HASTA
Escuela Especial Ñielol	Kinesióloga	2007 2014	2010 a la fecha
Escuela especial Liwen	Kinesióloga	2007	2010
Universidad Católica de Temuco	Docente	2014	2014
Universidad de La Frontera	Docente	2007 2014	2010 a la fecha

Currículo de integrantes de Equipo investigador							
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador							
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES			
MARZUCA		NASSR		GABRIEL NASRI			
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO		FAX	
06/07/1984		gabriel.marzuca@ufrontera.cl		+56 9 96343630			
RUT		CARGO ACTUAL					
12.041.512-3		Académico del Departamento de Medicina Interna, Facultad de Medicina.					
REGION		CIUDAD		DIRECCIÓN DE TRABAJO			
De La Araucanía		Temuco		Claro Solar #115, Temuco, Chile.			
FORMACIÓN ACADÉMICA							
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD		PAÍS		AÑO OBTENCIÓN	
Kinesiólogo		Universidad Católica del Maule		Chile		2008	
Licenciado en Kinesiología		Universidad Católica del Maule		Chile		2008	
Magíster en Kinesiología		Universidad Católica del Maule		Chile		2012	
Doctor en Ciencias (Fisiología Humana)		Universidad de Sao Paulo		Brasil		2017	
TRABAJOS ANTERIORES							
INSTITUCIÓN		CARGO		DESDE		HASTA	
Universidad Católica del Maule		Académico del Departamento de Kinesiología		2008		2012	
Universidad Santo Tomás		Académico de la carrera de Kinesiología		2011		2012	
Ilustre Municipalidad de Talca		Kinesiólogo Atención Primaria de Salud		2008		2012	
Ilustre Municipalidad de Talca		Asesor Kinésico del Departamento de Salud Municipal		2009		2012	

Currículo de integrantes de Equipo investigador							
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador							
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES			
VARGAS		CASTILLO		CLAUDIA ANDREA			
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO		FAX	
27/10/1985		Claudia.vargas@ufrontera.cl		+56955215448			
RUT		CARGO ACTUAL					
15.551.142-7		Docente Jornada completa Planta profesional					
REGION		CIUDAD		DIRECCIÓN DE TRABAJO			
IX		TEMUCO		AVENIDA FRANCISCO SALAZAR 01145			
FORMACIÓN ACADÉMICA							
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD		PAÍS		AÑO OBTENCIÓN	
PROFESORA DE ESTADO DE EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTES Y RECREACIÓN		UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA		CHILE		2009	
TRABAJOS ANTERIORES							
INSTITUCIÓN		CARGO		DESDE		HASTA	
COLEGIO LIAHONA GRAN AVENIDA		PROFESORA TODOS LOS NIVELES		2010		2012	

Currículo de integrantes de Equipo investigador				
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador				
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO	NOMBRES	
MUÑOZ		POBLETE	CLAUDIO FERNANDO	
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO	FONO	FAX
10/12/1967		claudio.munoz@ufrontera.cl	+56 643776999	
RUT		CARGO ACTUAL		
11354242-k		ACADEMICO DEPTO. SALUD PUBLICA FACULTAD DE MEDICINA		
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO		
IX	TEMUCO	CLARO SOLAR 115 TEMUCO		
FORMACIÓN ACADÉMICA				
TÍTULOS Y GRADOS	UNIVERSIDAD	PAÍS	AÑO OBTENCIÓN	
DOCTOR	UNIVERSIDAD DE CHILE	CHILE	2014	
MAGISTER	UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MADRID	ESPAÑA	2001	
KINESIOLOGO	UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA	CHILE	1991	
TRABAJOS ANTERIORES				
INSTITUCIÓN	CARGO	DESDE	HASTA	

Currículo de integrantes de Equipo investigador				
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador				
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO	NOMBRES	
Sepúlveda		Figuroa	Paulina Belén	
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO	FONO	FAX
22/09/1987		p.sepulveda.fi@gmail.com	99423455	
RUT		CARGO ACTUAL		
16633973-1		Académico Dpto. Ciencias Clínicas, Universidad de La Frontera. Kinesiólogo Hospital Hernán Henríquez Aravena de Temuco		
REGION	CIUDAD	DIRECCIÓN DE TRABAJO		
Araucanía	Temuco	Montt #115		
FORMACIÓN ACADÉMICA				
TÍTULOS Y GRADOS	UNIVERSIDAD	PAÍS	AÑO OBTENCIÓN	
Kinesiólogo	Universidad de La Frontera	Chile	2011	
TRABAJOS ANTERIORES				
INSTITUCIÓN	CARGO	DESDE	HASTA	
Hospital Hernán Henríquez Aravena	Kinesiólogo	2011	2017	

Currículo de integrantes de Equipo investigador							
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador							
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES			
Chandia		Poblete		Damián Enrique			
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO		FAX	
22/09/1990		Damian.chp@gmail.com		984817517		-	
RUT		CARGO ACTUAL					
17.801.525-7		Kinesiólogo					
REGION		CIUDAD		DIRECCIÓN DE TRABAJO			
IX		Temuco		Francisco Salazar 1145			
FORMACIÓN ACADÉMICA							
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD		PAÍS		AÑO OBTENCIÓN	
Kinesiólogo		Universidad de La Frontera		Chile		2014	
TRABAJOS ANTERIORES							
INSTITUCIÓN		CARGO		DESDE		HASTA	
Universidad de La Frontera		Asistente de Investigación		02-01-2015		A la fecha	

Currículo de integrantes de Equipo investigador							
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador							
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES			
MIRANDA		MARQUEZ		SEBASTIAN ALBERTO			
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO		FAX	
02/08/1992		sebastian.miranda.marquez@gmail.com		56977484246			
RUT		CARGO ACTUAL					
18.173.142-7		Asistente de investigación					
REGION		CIUDAD		DIRECCIÓN DE TRABAJO			
Araucanía		Temuco		Avenida Francisco Salazar 01145			
FORMACIÓN ACADÉMICA							
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD		PAÍS		AÑO OBTENCIÓN	
Licenciado en Kinesiología		Universidad de La Frontera		Chile		2016	
Kinesiólogo		Universidad de La Frontera		Chile		2016	
TRABAJOS ANTERIORES							
INSTITUCIÓN		CARGO		DESDE		HASTA	
Universidad de La Frontera		Asistente de investigación		Mayo 2017		Actualidad	

Currículo de integrantes de Equipo investigador								
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador								
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES				
Gálvez		García		Germán				
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO		FAX		
15-12-1978		German.galvez@ufrontera.es		+56 45 2596617				
RUT			CARGO ACTUAL					
24922226-7			Profesor Asociado					
REGION		CIUDAD		DIRECCIÓN DE TRABAJO				
Araucanía		Temuco		Av. Francisco Salazar 01145. Casilla 54-D				
FORMACIÓN ACADÉMICA								
TÍTULOS Y GRADOS (Principales)		UNIVERSIDAD			PAÍS		AÑO OBTENCIÓN	
Doctor en Psicología Experimental y Neurociencias del Comportamiento		Universidad de Granada			España		2009	
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte		Universidad de Granada			España		2004	
Licenciado en Psicología		Universidad de Granada			España		2003	
TRABAJOS ANTERIORES								
INSTITUCIÓN		CARGO			DESDE		HASTA	
LESCOT-IFSTTAR (Instituto nacional francés de investigación ergonómica en tráfico). Lyon-Francia. Departamento de Psicología General. Universidad de Padua. Padua. Italia		Investigador-docente			Mayo 2012		Enero 2015	
Laboratorio de Estudios Cognitivos. Universidad de Lyon 2. Lyon. Francia		Investigador-docente			Junio 2010		Abril 2012	

Currículo de integrantes de Equipo investigador							
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador							
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES			
ORTIZ		PARADA		MANUEL SALVADOR			
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO		FAX	
15 OCTUBRE 1975		MANUEL.ORTIZ@UFRONTERA.CL		45 259 6616			
RUT		CARGO ACTUAL					
15.831.551-3		PROFESOR ASISTENTE DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA					
REGION		CIUDAD		DIRECCIÓN DE TRABAJO			
ARAUCANIA		TEMUCO		MONTEVIDEO 0830			
FORMACIÓN ACADÉMICA							
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD		PAÍS		AÑO OBTENCIÓN	
LICENCIADO EN PSICOLOGIA		UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN		CHILE		1999	
PSICÓLOGO		UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN		CHILE		1999	
MAGISTER EN PSICOLOGÍA SOCIAL-COMUNITRIA		PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE		CHILE		2003	
DOCTOR (PHD) EN PSICOLOGIA DE LA SALUD		UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA LOS ANGELES		ESTADOS UNIDOS		2014	
TRABAJOS ANTERIORES							
INSTITUCIÓN		CARGO		DESDE		HASTA	

Currículo de integrantes de Equipo investigador							
CARGO EN EL CONVENIO ESR: investigador							
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		NOMBRES			
Schifferli		Castro		Ingrid			
FECHA NACIMIENTO		CORREO ELECTRÓNICO		FONO		FAX	
14 de Marzo – 1978.		Ingrid.schifferli@ufrontera.cl		452325038			
RUT		CARGO ACTUAL					
14.564.516 – 6.		Nutricionista					
REGION		CIUDAD		DIRECCIÓN DE TRABAJO			
Araucanía		Temuco		Avenida Francisco Salazar 01145			
FORMACIÓN ACADÉMICA							
TÍTULOS Y GRADOS		UNIVERSIDAD		PAÍS		AÑO OBTENCIÓN	
Magíster en ciencias Biológica Mención Nutrición		Universidad de Chile		Chile		2010	
Nutricionista		Universidad de La Frontera		Chile		2000	
TRABAJOS ANTERIORES							
INSTITUCIÓN		CARGO		DESDE		HASTA	